E-SOIGN



PRATIQUES PROFESSIONNELLES DES AUXILIAIRES DE VIE ET AIDES À DOMICILE

CATALOGUE

FORMATIONS SUR-MESURES
NOUS CONTACTER

https://www.esoign-formation.fr
contact@esoign-formation.fr
07 44 98 12 46
Discutons sur WhatsApp

E-SOIGN FORMATION

FORMATION • ACCOMPAGNEMENT • ÉVOLUTION

SANITAIRE
SOCIAL
MÉDICO-SOCIAL

Un organisme de formation au service des professionnels

E-SOIGN FORMATION est un organisme de formation dédié aux professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social.

Notre offre s'appuie sur une expérience de terrain, une expertise professionnelle et une conception pédagogique adaptée aux réalités des métiers.

Nous proposons des formations en présentiel, distanciel et hybride, ainsi que des parcours conçus pour favoriser la mise en pratique et le développement des compétences.

Notre objectif : contribuer à la qualité de l'accompagnement et au développement des compétences tout au long de la vie professionnelle.

NOS DOMAINES DE FORMATION

- Gérontologie
- Handicap et santé mentale
- Management et coordination
- Pratiques professionnelles des auxiliaires de vie et aides à domicile

Former, accompagner, valoriser

Découvrez notre histoire, nos valeurs et notre approche pédagogique sur notre site :
www.esoign-formation.fr

- Expertise de terrain
- Pédagogie active
- Développement des compétences



E-SOIGN FORMATION

FORMATION • ACCOMPAGNEMENT • ÉVOLUTION

SANITAIRE
SOCIAL
MÉDICO-SOCIAL

Nos formations

Des parcours qui ont du sens

DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE DE FORMATION



https://youtu.be/dAhWHLK6M10

"Des compétences pour aujourd'hui, des professionnels pour demain



DES FORMATS QUI S'ADAPTENT À VOS RÉALITÉS

Présentiel | Distanciel | Hybride

CONSULTER NOS CATALOGUES DE FORMATION

PROGRAMMES • MODALITÉS • DURÉES • INSCRIPTIONS

Former, accompagner, valoriser

www.esoign-formation.fr

FORMATION
SANITAIRE ET
MÉDICO-SOCIAL

E-SOIGN

COUP DE PROJECTEUR

Devenir un professionnel du domicile

Les essentiels du métier d'auxiliaire de vie

Une formation socle, ancrée dans la réalité du terrain, pour maîtriser les fondamentaux du métier, adopter une posture professionnelle bienveillante et sécurisante, et valoriser ses compétences. Véritable tremplin vers la VAE ou une évolution professionnelle, elle permet à chacun de renforcer son savoir-faire et d'agir avec sens et autonomie au domicile.

- UN MÉTIER QUI A DU SENS
- DES COMPÉTENCES CONCRÈTES
- UNE AUTONOMIE RENFORCÉE
- UN TREMPLIN POUR L'AVENIR



https://youtube.com/shorts/94IxhWEdxtE?si=7j899907dMZj7yQp

DÉCOUVREZ LA FORMATION

PRÉSENTIEL | DISTANCIEL | HYBRIDE

www.esoign-formation.fr — Former, accompagner, valoriser —

Parcours transversal auxiliaires de vie et aides à domicile



compétences transversales terrain

Découvrez un parcours modulable, conçu pour renforcer vos compétences au quotidien. Nos formations couvrent les fondamentaux du métier, l'hygiène et la sécurité, l'accompagnement des personnes âgées et en situation de handicap, la mobilité et la communication. Chaque module est adapté à votre contexte professionnel et favorise l'application sur le terrain, avec un suivi post-formation pour consolider vos acquis..

Parcours modulable et sur-mesure, adapté à vos besoins et à ceux de vos équipes.

https://www.esoign-formation.fr

contact@esoign-formation.fr

07 44 98 12 46

Discutons sur WhatsApp

Une question ? Contactez-nous !



SOMMAIRE

1 Devenir un professionnel du domicile : les essentiels du métier d'auxiliaire de vie

2 Prévenir les risques et garantir l'hygiène au domicile : gestes, réflexes et bonnes pratiques

3 Accompagner la personne âgée à domicile : autonomie, écoute et respect du rythme

4 Communiquer et accompagner avec bienveillance : la relation d'aide à domicile

5 Handicap et accompagnement à domicile : comprendre, adapter et soutenir l'autonomie

6 Mobilité et transferts : les bons gestes pour préserver autonomie et sécurité

Devenir un professionnel du domicile

Les essentiels du métier d'auxiliaire de vie



PROGRAMME

compétences transversales terrain

Une formation immersive pour acquérir les gestes, postures et attitudes clés du métier d'auxiliaire de vie. Conçue pour les débutants ou les professionnels sans diplôme, elle permet de comprendre les fondamentaux du travail à domicile et de valoriser son expérience en vue d'une VAE. Une approche terrain, concrète et bienveillante. *Parcours modulable et sur-mesure, adapté à vos besoins et à ceux de vos équipes.*

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 14h (2 jours)

Accessibilité

Tarifs
Nous contacter

Accessibilité
Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

S'inscrire



Objectifs de la formation

- Identifier les missions, le rôle et les limites professionnelles de l'auxiliaire de vie.
- Adopter une posture professionnelle respectueuse et bienveillante.
- Appliquer les gestes et postures favorisant la sécurité et l'autonomie des bénéficiaires.
- Organiser et planifier une intervention à domicile en respectant les consignes et priorités.
- Communiquer efficacement avec les bénéficiaires, les familles et l'équipe de coordination.
- Repérer les situations à risque (isolement, maltraitance, chute, épuisement) et savoir alerter.
- Valoriser ses acquis pour envisager un parcours VAE ou une montée en compétence.

Profil des bénéficiaires

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux auxiliaires de vie débutants, personnes en reconversion, professionnels en poste sans diplôme

Prérequis

- Motivation à s'engager dans une démarche de professionnalisation.
- Intérêt pour l'accompagnement à domicile et les métiers de l'aide à la personne.

Contenu de la formation

Découvrir le métier d'auxiliaire de vie
- Rôle, missions et cadre d'intervention
- Les différents publics accompagnés
- Notions de bientraitance, autonomie, respect et dignité

Adopter une posture professionnelle
- Posture, présentation, attitude et limites du rôle
- Gestion de la distance professionnelle et de l'émotionnel
- Travail en autonomie et en lien avec la coordination

Les gestes et postures du quotidien
- Prévention des risques de chute et de TMS
- Accompagnement aux actes essentiels : lever, repas, toilette, habillage
- Hygiène du logement et du matériel

Communiquer efficacement au domicile
- Techniques de communication verbale et non verbale
- Écoute active, reformulation, gestion des situations délicates
- Transmission d'informations fiables à l'équipe

Organisation et planification
- Préparer et structurer une journée d'intervention
- Identifier les priorités et s'adapter aux imprévus
- Outils pratiques d'organisation au domicile

Réagir face à une situation inhabituelle
- Signes d'alerte à repérer (chute, désorientation, détresse)
- Savoir alerter, rendre compte, solliciter les bons relais
- Posture face aux situations d'urgence

Valoriser son parcours
- Identifier ses compétences transférables
- S'initier au principe de la VAE
- Élaborer un plan d'action personnel post-formation

Devenir un professionnel du domicile

Les essentiels du métier d'auxiliaire de vie

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Une formation immersive pour acquérir les gestes, postures et attitudes clés du métier d'auxiliaire de vie. Conçue pour les débutants ou les professionnels sans diplôme, elle permet de comprendre les fondamentaux du travail à domicile et de valoriser son expérience en vue d'une VAE. Une approche terrain, concrète et bienveillante. *Parcours modulable et sur-mesure, adapté à vos besoins et à ceux de vos équipes.*

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 14h (2 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

S'inscrire

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un(e) cadre de santé, infirmier(e) spécialisé(e) en gériatrie et handicap, formateur(ice) soignant et architecte accompagnateur **VAE** (AAP)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- évaluation pré-acquis
- évaluation formative interactive : quiz, flashcards, mise en situation et cas concrets, simulations
- outils multimodaux
- grille d'observation formateur : observation et feedback
- badges de compétences
- Certificat de réalisation de formation
- accompagnement post-formation

Ressources techniques et pédagogiques

Ressources pédagogiques

- **Supports de formation complets** : livret apprenant numérique et imprimable, fiches pratiques, guide mémo, portfolio de compétences (version numérique).
- **Présentations dynamiques** : diaporama (PPT) interactif avec illustrations et études de cas.
- **Capsules vidéo de microlearning** (3 à 5 minutes chacune)
- **Cas pratiques et mises en situation réelles** : jeux de rôles, analyse de pratiques, retours d'expériences collectifs.
- **Quiz d'auto-évaluation et flashcards** : évaluation progressive des acquis, utilisables en autonomie sur mobile ou ordinateur.
- **Grille d'observation terrain** : pour permettre au formateur d'évaluer les savoir-faire professionnels et la posture de l'apprenant.
- **Journal de bord réflexif** : outil personnel de suivi des apprentissages et des situations rencontrées sur le terrain.
- **Fiches réflexes** : conseils pratiques
- **Plan d'action post-formation** : accompagnement individualisé pour transférer les compétences acquises dans le quotidien professionnel.

Ressources techniques – Présentiel

- Salle équipée et modulable pour les travaux de groupe, ateliers pratiques et jeux de rôle.
- Matériel de simulation
- Tableau interactif, vidéoprojecteur, paperboard.
- Accès aux supports numériques sur tablette ou ordinateur

Ressources techniques – Distanciel

- **Plateforme e-learning** dédiée accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone.
- **Classes virtuelles synchrones** (Zoom / Teams) avec partage d'écran, tableau blanc interactif et sondages en direct.
- Espace collaboratif : forum d'échange, chat formateur/apprenants, dépôt de documents partagés.
- **Modules asynchrones** : vidéos, quiz et cas concrets en autonomie, avec suivi des connexions et progression.
- **Assistance technique dédiée** en cas de difficulté de connexion ou d'utilisation des outils.

Capacité d'accueil
Entre 6 et 12 apprenants

Délai d'accès
2 semaines

Accessibilité

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Prévenir les risques et garantir l'hygiène au domicile : gestes, réflexes et bonnes pratiques

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Une formation essentielle pour les professionnels du domicile souhaitant renforcer la sécurité, la prévention et l'hygiène dans leurs interventions quotidiennes.
Par une approche concrète et participative, les participants apprennent à identifier les risques, appliquer les bons gestes d'hygiène, protéger la santé des bénéficiaires et la leur, tout en favorisant un environnement de vie sécurisé et respectueux.



Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jour)

Accessibilité

Tarifs
Nous contacter

Accessibilité
Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

S'inscrire

Objectifs de la formation

- Identifier les risques domestiques et professionnels présents au domicile.
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité dans les soins et l'entretien du cadre de vie.
- Adopter des gestes et postures adaptés pour prévenir les risques physiques.
- Adapter son accompagnement aux capacités et besoins de la personne aidée.
- Communiquer et coopérer efficacement dans la prévention des risques au sein d'une équipe d'intervention à domicile.

Profil des bénéficiaires

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse aux Auxiliaires de vie, aides à domicile, professionnels intervenant chez des personnes âgées ou en situation de handicap.

Prérequis

- Connaissance des gestes de base liés à l'entretien du logement et à l'accompagnement de la personne.

Contenu de la formation

Identifier les principaux risques liés à l'hygiène et à la sécurité au domicile
- Les différents types de risques : biologiques, chimiques, domestiques, posturaux, psychologiques.
- Facteurs aggravants.
- Exemples concrets à domicile.

Appliquer les gestes et pratiques d'hygiène dans les soins et l'entretien du cadre de vie
- Règles d'hygiène au domicile : lavage des mains, entretien des surfaces, circuits propre/sale, produits adaptés, prévention des contaminations.

Adapter son accompagnement aux besoins spécifiques de la personne aidée
- Évaluer les besoins d'hygiène selon le degré d'autonomie, l'état de santé, les habitudes de vie.
- Respecter de la dignité et de l'intimité.

Assurer sa propre sécurité et celle de la personne accompagnée
- Les bons gestes et postures,
- prévention des chutes, manipulation sécurisée des produits et matériels,
- gestion des situations à risque

Participer à une démarche de prévention collective à domicile
- Communication avec l'équipe,
- Transmission d'informations,
- Signalement des risques,
- Coordination avec les partenaires.

Prévenir les risques et garantir l'hygiène au domicile : gestes, réflexes et bonnes pratiques

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Une formation essentielle pour les professionnels du domicile souhaitant renforcer la sécurité, la prévention et l'hygiène dans leurs interventions quotidiennes.
Par une approche concrète et participative, les participants apprennent à identifier les risques, appliquer les bons gestes d'hygiène, protéger la santé des bénéficiaires et la leur, tout en favorisant un environnement de vie sécurisé et respectueux.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

S'inscrire

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un(e) cadre de santé, infirmier(e) spécialisé(e) en gériatrie et handicap, formateur(ice) soignant et architecte accompagnateur **VAE** (AAP)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- évaluation pré-acquis
- évaluation formative interactive : quiz, flashcards, mise en situation et cas concrets, simulations
- outils multimodaux
- grille d'observation formateur : observation et feedback
- badges de compétences
- Certificat de réalisation de formation
- accompagnement post-formation

Ressources techniques et pédagogiques

Ressources pédagogiques
- **Supports de formation complets** : livret apprenant numérique et imprimable, fiches pratiques, guide mémo
- **Présentations dynamiques** : diaporama (PPT) interactif avec illustrations et études de cas.
- **Capsules vidéo de microlearning** (3 à 5 minutes chacune)
- **Cas pratiques et mises en situation réelles** : jeux de rôles, analyse de pratiques, retours d'expériences collectifs.
- **Quiz d'auto-évaluation et flashcards** : évaluation progressive des acquis, utilisables en autonomie sur mobile ou ordinateur.
- **Grille d'observation terrain** : pour permettre au formateur d'évaluer les savoir-faire professionnels et la posture de l'apprenant.
- **Journal de bord réflexif** : outil personnel de suivi des apprentissages et des situations rencontrées sur le terrain.
- **Fiches réflexes** : conseils pratiques
- **Plan d'action post-formation** : accompagnement individualisé pour transférer les compétences acquises dans le quotidien professionnel.

Ressources techniques – Présentiel
- Salle équipée et modulable pour les travaux de groupe, ateliers pratiques et jeux de rôle.
- Matériel de simulation
- Tableau interactif, vidéoprojecteur, paperboard.
- Accès aux supports numériques sur tablette ou ordinateur

Ressources techniques – Distanciel
- **Plateforme e-learning** dédiée accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone.
- **Classes virtuelles synchrones** (Zoom / Teams) avec partage d'écran, tableau blanc interactif et sondages en direct.
- Espace collaboratif : forum d'échange, chat formateur/apprenants, dépôt de documents partagés.
- **Modules asynchrones** : vidéos, quiz et cas concrets en autonomie, avec suivi des connexions et progression.
- **Assistance technique dédiée** en cas de difficulté de connexion ou d'utilisation des outils.

Capacité d'accueil
Entre 6 et 12 apprenants

Délai d'accès
2 semaines

Accessibilité

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Accompagner la personne âgée à domicile : autonomie, écoute et respect du rythme

PROGRAMME

compétences transversales terrain



Formation aux auxiliaires de vie et aides à domicile.
Apprenez à repérer les besoins, à adapter votre intervention au rythme de la personne, à communiquer avec bienveillance et à stimuler l'autonomie au quotidien. Parcours concret, rythmé par des mises en situation, fiches réflexes et outils prêts à l'emploi.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jour)

Accessibilité

Tarifs

Accessibilité
Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

S'inscrire

Objectifs de la formation

- Identifier les besoins fondamentaux et les fragilités liées au vieillissement à domicile.
- Adapter son accompagnement au rythme, à l'autonomie et aux capacités de la personne âgée.
- Mettre en œuvre une communication bienveillante et adaptée à chaque situation.
- Prévenir les situations de dépendance ou de repli en stimulant les capacités restantes.
- Adopter une posture professionnelle équilibrée entre proximité et juste distance

Profil des bénéficiaires

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux auxiliaires de vie débutants, personnes en reconversion, professionnels en poste sans diplôme

Prérequis

Expérience ou connaissance du travail à domicile.

Contenu de la formation

Identifier les besoins fondamentaux et les fragilités liées au vieillissement à domicile
- Les effets du vieillissement sur le corps et les comportements.
- Repérage des signes de perte d'autonomie et de dépendance.
- Les besoins fondamentaux appliqués au domicile.

Adapter son accompagnement au rythme, à l'autonomie et aux capacités de la personne âgée
- Notions de rythme biologique et psychologique.
- Évaluation des capacités de la personne (grille AGGIR, observation terrain).
- Adapter le rythme d'aide : toilette, repas, déplacements, activités.

Mettre en œuvre une communication bienveillante et adaptée à chaque situation
- Communication verbale et non verbale : ton, gestes, regard, distance.
- Écoute active et reformulation.
- Gérer les émotions, l'agressivité, ou le repli.

Prévenir les situations de dépendance ou de repli en stimulant les capacités restantes
- Stimuler l'autonomie motrice, cognitive et relationnelle.
- Les activités du quotidien comme levier d'estime de soi.
- Favoriser la participation active et les initiatives.

Adopter une posture professionnelle équilibrée entre proximité et juste distance
- Gestion de la relation aidant-aidé.
- Respect du cadre professionnel et prévention de l'usure.
- Travail en partenariat et coordination avec les autres intervenants.

Accompagner la personne âgée à domicile : autonomie, écoute et respect du rythme



PROGRAMME

compétences transversales terrain

Formation aux auxiliaires de vie et aides à domicile.
Apprenez à repérer les besoins, à adapter votre intervention au rythme de la personne, à communiquer avec bienveillance et à stimuler l'autonomie au quotidien. Parcours concret, rythmé par des mises en situation, fiches réflexes et outils prêts à l'emploi.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

S'inscrire

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un(e) cadre de santé, infirmier(e) spécialisé(e) en gériatrie et handicap, formateur(ice) soignant et architecte accompagnateur **VAE** (AAP)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- évaluation pré-acquis
- évaluation formative interactive : quiz, flashcards, mise en situation et cas concrets, simulations
- outils multimodaux
- grille d'observation formateur : observation et feedback
- badges de compétences
- Certificat de réalisation de formation
- accompagnement post-formation

Ressources techniques et pédagogiques

Ressources pédagogiques

- **Supports de formation complets** : livret apprenant numérique et imprimable, fiches pratiques, guide mémo
- **Présentations dynamiques** : diaporama (PPT) interactif avec illustrations et études de cas.
- **Capsules vidéo de microlearning** (3 à 5 minutes chacune)
- **Cas pratiques et mises en situation réelles** : jeux de rôles, analyse de pratiques, retours d'expériences collectifs.
- **Quiz d'auto-évaluation et flashcards** : évaluation progressive des acquis, utilisables en autonomie sur mobile ou ordinateur.
- **Grille d'observation terrain** : pour permettre au formateur d'évaluer les savoir-faire professionnels et la posture de l'apprenant.
- **Journal de bord réflexif** : outil personnel de suivi des apprentissages et des situations rencontrées sur le terrain.
- **Fiches réflexes** : conseils pratiques
- **Plan d'action post-formation** : accompagnement individualisé pour transférer les compétences acquises dans le quotidien professionnel.

Ressources techniques – Présentiel

- Salle équipée et modulable pour les travaux de groupe, ateliers pratiques et jeux de rôle.
- Matériel de simulation
- Tableau interactif, vidéoprojecteur, paperboard.
- Accès aux supports numériques sur tablette ou ordinateur

Ressources techniques – Distanciel

- **Plateforme e-learning** dédiée accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone.
- **Classes virtuelles synchrones** (Zoom / Teams) avec partage d'écran, tableau blanc interactif et sondages en direct.
- Espace collaboratif : forum d'échange, chat formateur/apprenants, dépôt de documents partagés.
- **Modules asynchrones** : vidéos, quiz et cas concrets en autonomie, avec suivi des connexions et progression.
- **Assistance technique dédiée** en cas de difficulté de connexion ou d'utilisation des outils.

Capacité d'accueil
Entre 6 et 12 apprenants

Délai d'accès
2 semaines

Accessibilité

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Communiquer et accompagner avec bienveillance :

la relation d'aide à domicile

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Cette formation d'une journée, accessible en présentiel, distanciel ou hybride, permet aux auxiliaires de vie et aides à domicile de renforcer leurs compétences relationnelles et émotionnelles.

À travers une pédagogie active (jeux de rôle, études de cas, quiz), les apprenants expérimentent les principes de la communication bienveillante, apprennent à gérer leurs émotions et à adopter une posture bientraitante.

Un accompagnement post-formation et un guide mémo terrain assurent la continuité des apprentissages et la transférabilité immédiate dans la pratique professionnelle

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jour)

Accessibilité

Tarifs
Nous contacter

Accessibilité
Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

S'inscrire



Objectifs de la formation

- IIdentifier les besoins émotionnels et les attentes relationnelles des bénéficiaires.
- Adopter une communication verbale et non verbale adaptée.
- Gérer les émotions et les tensions avec bienveillance.
- Renforcer la posture d'accompagnement.
- Utiliser des outils concrets de communication positive et d'écoute active.

Profil des bénéficiaires

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse aux auxiliaire de vie, aide à domicile ou professionnel intervenant auprès de personnes fragilisées.
- Être en situation d'emploi ou en projet d'insertion dans le secteur de l'aide à domicile.

Prérequis

Expérience ou connaissance du travail à domicile.

Contenu de la formation

Comprendre le sens et les fondements de la relation d'aide à domicile
- Les valeurs et missions du métier
- Les limites de la relation d'aide
- Notions de distance et de juste posture

Identifier les besoins exprimés et implicites
- Repérer les attentes et les signaux faibles
- Comprendre la notion de dépendance et de perte d'autonomie
- Adapter sa communication selon les profils

Appliquer les principes de la communication bienveillante
- L'écoute active et la reformulation
- Les bases de la communication non violente (CNV)
- Le rôle du non-verbal et du para-verbal

Développer des réflexes professionnels face aux situations délicates.
- Techniques de gestion du stress et des émotions
- Prévenir les conflits et désamorcer les tensions
- Posture professionnelle et sérénité au travail

Appliquer et maintenir la communication bienveillante
- Exercices d'auto-évaluation
- Plan d'action individuel de communication bienveillante
- Boîte à outils : fiches réflexes, phrases clés, stratégies de communication

Communiquer et accompagner avec bienveillance :

la relation d'aide à domicile

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Cette formation d'une journée, accessible en présentiel, distanciel ou hybride, permet aux auxiliaires de vie et aides à domicile de renforcer leurs compétences relationnelles et émotionnelles.

À travers une pédagogie active (jeux de rôle, études de cas, quiz), les apprenants expérimentent les principes de la communication bienveillante, apprennent à gérer leurs émotions et à adopter une posture bientraitante.

Un accompagnement post-formation et un guide mémo terrain assurent la continuité des apprentissages et la transférabilité immédiate dans la pratique professionnelle

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

S'inscrire

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un(e) cadre de santé, infirmier(e) spécialisé(e) en gériatrie et handicap, formateur(ice) soignant et architecte accompagnateur **VAE** (AAP)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- évaluation pré-acquis
- évaluation formative interactive : quiz, flashcards, mise en situation et cas concrets, simulations
- outils multimodaux
- grille d'observation formateur : observation et feedback
- badges de compétences
- Certificat de réalisation de formation
- accompagnement post-formation

Ressources techniques et pédagogiques

Ressources pédagogiques

- **Supports de formation complets** : livret apprenant numérique et imprimable, fiches pratiques, guide mémo
- **Présentations dynamiques** : diaporama (PPT) interactif avec illustrations et études de cas.
- **Capsules vidéo de microlearning** (3 à 5 minutes chacune)
- **Cas pratiques et mises en situation réelles** : jeux de rôles, analyse de pratiques, retours d'expériences collectifs.
- **Quiz d'auto-évaluation et flashcards** : évaluation progressive des acquis, utilisables en autonomie sur mobile ou ordinateur.
- **Grille d'observation terrain** : pour permettre au formateur d'évaluer les savoir-faire professionnels et la posture de l'apprenant.
- **Journal de bord réflexif** : outil personnel de suivi des apprentissages et des situations rencontrées sur le terrain.
- **Kit d'outils terrain :** fiches réflexes, grilles de communication
- **Plan d'action post-formation** : accompagnement individualisé pour transférer les compétences acquises dans le quotidien professionnel.

Ressources techniques – Présentiel

- Salle équipée et modulable pour les travaux de groupe, ateliers pratiques et jeux de rôle.
- Matériel de simulation
- Tableau interactif, vidéoprojecteur, paperboard.
- Accès aux supports numériques sur tablette ou ordinateur

Ressources techniques – Distanciel

- **Plateforme e-learning** dédiée accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone.
- **Classes virtuelles synchrones** (Zoom / Teams) avec partage d'écran, tableau blanc interactif et sondages en direct.
- Espace collaboratif : forum d'échange, chat formateur/apprenants, dépôt de documents partagés.
- **Modules asynchrones** : vidéos, quiz et cas concrets en autonomie, avec suivi des connexions et progression.
- **Assistance technique dédiée** en cas de difficulté de connexion ou d'utilisation des outils.

Capacité d'accueil
Entre 6 et 12 apprenants

Délai d'accès
2 semaines

Accessibilité

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Handicap et accompagnement à domicile :

comprendre, adapter et soutenir l'autonomie

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Cette journée intensive et ancrée terrain offre aux intervenants à domicile des clés opérationnelles pour mieux comprendre les différents types de handicap, évaluer les besoins spécifiques et adapter les pratiques d'accompagnement en faveur de l'autonomie. À travers mises en situation, études de cas réels et outils pratiques (fiches réflexes, kit d'adaptation, portfolio synthétique), les participants développent les compétences nécessaires pour garantir sécurité, confort et respect de la personne. La formation aborde les aménagements simples du domicile, la communication adaptée, la prévention des risques et la coopération avec les aidants et professionnels. Conçue pour être modulable (présentiel, distanciel, hybride), elle s'intègre dans un parcours transversal vers la professionnalisation et la VAE, et inclut un suivi post-formation pour assurer le transfert effectif des acquis sur le terrain.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

Accessibilité
Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

S'inscrire



Objectifs de la formation

- Identifier les différents types de handicap et leurs impacts sur l'autonomie.
- Adapter les gestes et postures à chaque situation.
- Utiliser des stratégies et outils concrets pour favoriser l'autonomie et la sécurité.
- Communiquer efficacement avec la personne, sa famille et les professionnels.
- Mettre en œuvre des pratiques professionnelles respectueuses et bienveillantes

Profil des bénéficiaires

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse aux auxiliaire de vie ou aide à domicile en poste ou en reconversion.

Prérequis

Expérience ou connaissance du travail à domicile.

Contenu de la formation

Comprendre le handicap
- Définition et typologies (moteur, sensoriel, intellectuel, psychique)
- Impacts sur l'autonomie et les activités quotidiennes
- Besoins spécifiques des bénéficiaires

Adapter les gestes et postures
- Transferts, déplacements, hygiène
- Gestes sécurisés pour le bénéficiaire et l'intervenant
- Prévention des accidents et douleurs musculo-squelettiques

Utiliser des stratégies et outils concrets
- Fiches réflexes et kit d'adaptation
- Portfolio synthétique des pratiques professionnelles
- Mise en situation et résolution de cas concrets

Communication adaptée
- Écoute active et reformulation
- Communication verbale et non verbale adaptée au handicap
- Relation bienveillante avec le bénéficiaire, sa famille et les professionnels

Posture professionnelle et pratiques respectueuses
- Sécurité et dignité de la personne
- Réflexivité et auto-évaluation
- Plan d'action terrain pour mise en œuvre des acquis

Handicap et accompagnement à domicile :

comprendre, adapter et soutenir l'autonomie

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Cette journée intensive et ancrée terrain offre aux intervenants à domicile des clés opérationnelles pour mieux comprendre les différents types de handicap, évaluer les besoins spécifiques et adapter les pratiques d'accompagnement en faveur de l'autonomie. À travers mises en situation, études de cas réels et outils pratiques (fiches réflexes, kit d'adaptation, portfolio synthétique), les participants développent les compétences nécessaires pour garantir sécurité, confort et respect de la personne. La formation aborde les aménagements simples du domicile, la communication adaptée, la prévention des risques et la coopération avec les aidants et professionnels. Conçue pour être modulable (présentiel, distanciel, hybride), elle s'intègre dans un parcours transversal vers la professionnalisation et la VAE, et inclut un suivi post-formation pour assurer le transfert effectif des acquis sur le terrain.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

S'inscrire

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un(e) cadre de santé, infirmier(e) spécialisé(e) en gériatrie et handicap, formateur(ice) soignant et architecte accompagnateur **VAE** (AAP)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- évaluation pré-acquis
- évaluation formative interactive : quiz, flashcards, mise en situation et cas concrets, simulations
- outils multimodaux
- grille d'observation formateur : observation et feedback
- badges de compétences
- Certificat de réalisation de formation
- accompagnement post-formation

Ressources techniques et pédagogiques

Ressources pédagogiques

- **Supports de formation complets** : livret apprenant numérique et imprimable, fiches pratiques, guide mémo
- **Présentations dynamiques** : diaporama (PPT) interactif avec illustrations et études de cas.
- **Capsules vidéo de microlearning** (3 à 5 minutes chacune)
- **Cas pratiques et mises en situation réelles** : jeux de rôles, analyse de pratiques, retours d'expériences collectifs.
- **Quiz d'auto-évaluation et flashcards** : évaluation progressive des acquis, utilisables en autonomie sur mobile ou ordinateur.
- **Grille d'observation terrain** : pour permettre au formateur d'évaluer les savoir-faire professionnels et la posture de l'apprenant.
- **Journal de bord réflexif** : outil personnel de suivi des apprentissages et des situations rencontrées sur le terrain.
- **Kit d'adaptation et fiches réflexes**
- **Plan d'action post-formation** : accompagnement individualisé pour transférer les compétences acquises dans le quotidien professionnel.

Ressources techniques – Présentiel

- Salle équipée et modulable pour les travaux de groupe, ateliers pratiques et jeux de rôle.
- Matériel de simulation
- Tableau interactif, vidéoprojecteur, paperboard.
- Accès aux supports numériques sur tablette ou ordinateur

Ressources techniques – Distanciel

- **Plateforme e-learning** dédiée accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone.
- **Classes virtuelles synchrones** (Zoom / Teams) avec partage d'écran, tableau blanc interactif et sondages en direct.
- Espace collaboratif : forum d'échange, chat formateur/apprenants, dépôt de documents partagés.
- **Modules asynchrones** : vidéos, quiz et cas concrets en autonomie, avec suivi des connexions et progression.
- **Assistance technique dédiée** en cas de difficulté de connexion ou d'utilisation des outils.

Capacité d'accueil
Entre 6 et 12 apprenants

Délai d'accès
2 semaines

Accessibilité

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

Mobilité et transferts

Les bons gestes pour préserver autonomie et sécurité

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Préserver l'autonomie d'une personne accompagnée, ce n'est pas seulement savoir la mobiliser : c'est comprendre son rythme, son corps, ses limites et sa dignité.

Cette formation allie théorie essentielle et pratique pour permettre aux professionnels de sécuriser chaque geste et de donner du sens à l'accompagnement.

Conçue par une formatrice issue du soin et du terrain, cette journée alterne ateliers de manipulation, observation des postures, échanges de pratiques et analyse de situations réelles.

Au-delà du geste, les participants apprennent à communiquer avec justesse, à impliquer la personne dans son propre mouvement, et à prévenir les troubles musculosquelettiques.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

Accessibilité
Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

S'inscrire



Objectifs de la formation

- Identifier les principes de la manutention et les risques liés aux mauvaises postures.
- Observer, analyser et adapter ses gestes à chaque situation et type de handicap ou de perte d'autonomie.
- Utiliser le matériel d'aide aux transferts en toute sécurité (lève-personne, planches, draps de glisse...).
- Prévenir la fatigue physique et les troubles musculosquelettiques.
- Favoriser la participation et l'autonomie de la personne accompagnée par une communication adaptée.

Profil des bénéficiaires

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse aux professionnels du domicile, éducatifs, soignants.

Prérequis

Expérience ou connaissance du travail auprès de personnes dépendantes

Contenu de la formation

Principes de la manutention et prévention des risques :
- **I**dentifier les mauvaises postures, les risques musculosquelettiques et adopter les gestes sécurisés pour le professionnel et la personne accompagnée.

Observation et adaptation des gestes :
- **A**nalyser chaque situation selon le type de handicap ou la perte d'autonomie et ajuster les techniques de transfert.

Utilisation sécurisée du matériel d'aide :
- Lève-personne, draps de glisse, planches et autres aides techniques adaptées à chaque situation.

Prévention de la fatigue et des troubles musculosquelettiques
posture, organisation des interventions, exercices pratiques et techniques de respiration.

Favoriser l'autonomie et la participation de la personne accompagnée :
- Communication adaptée, guidance, encouragement à la participation active et maintien de la dignité.

Cas pratiques et mises en situation :
- transfert lit-fauteuil, fauteuil-voiture, situations complexes avec retour d'expérience et analyse.

Synthèse et plan d'action terrain :
- consolidation des gestes clés, remise de fiches réflexes et guide mémo, élaboration d'un plan d'action pour la pratique quotidienne.

Mobilité et transferts
Les bons gestes pour préserver autonomie et sécurité

PROGRAMME



compétences transversales terrain

Préserver l'autonomie d'une personne accompagnée, ce n'est pas seulement savoir la mobiliser : c'est comprendre son rythme, son corps, ses limites et sa dignité.

Cette formation allie théorie essentielle et pratique pour permettre aux professionnels de sécuriser chaque geste et de donner du sens à l'accompagnement.

Conçue par une formatrice issue du soin et du terrain, cette journée alterne ateliers de manipulation, observation des postures, échanges de pratiques et analyse de situations réelles.

Au-delà du geste, les participants apprennent à communiquer avec justesse, à impliquer la personne dans son propre mouvement, et à prévenir les troubles musculosquelettiques.

Présentiel/ Distanciel
Intra/ inter

Durée : 7h (1 jours)

Accessibilité
Oui

Tarifs
Nous contacter

S'inscrire

Équipe pédagogique

Formation dispensée par un(e) cadre de santé, infirmier(e) spécialisé(e) en gériatrie et handicap, formateur(ice) soignant et architecte accompagnateur **VAE** (AAP)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- évaluation pré-acquis
- évaluation formative interactive : quiz, flashcards, mise en situation et cas concrets, simulations
- outils multimodaux
- grille d'observation formateur : observation et feedback
- badges de compétences
- Certificat de réalisation de formation
- accompagnement post-formation

Ressources techniques et pédagogiques

Ressources pédagogiques

- **Supports complets** : livret apprenant numérique et imprimable, fiches pratiques, guide mémo
- **Présentations dynamiques** : diaporama (PPT) interactif avec illustrations et études de cas.
- **Capsules vidéo de microlearning** (3 à 5 minutes chacune)
- **Cas pratiques et mises en situation réelles** : jeux de rôles, analyse de pratiques, retours d'expériences collectifs.
- **Quiz d'auto-évaluation et flashcards** : évaluation progressive des acquis, utilisables en autonomie sur mobile ou ordinateur.
- **Grille d'observation terrain** : pour permettre au formateur d'évaluer les savoir-faire professionnels et la posture de l'apprenant.
- **Journal de bord réflexif** : outil personnel de suivi des apprentissages et des situations rencontrées sur le terrain.
- **Kit d'adaptation et fiches réflexes** pour accompagner l'autonomie terrain
- **Plan d'action post-formation** : accompagnement individualisé pour transférer les compétences acquises dans le quotidien professionnel.

Ressources techniques – Présentiel

- Salle équipée et modulable pour les travaux de groupe, ateliers pratiques et jeux de rôle.
- Matériel de simulation conforme au contenu de la formation (aides techniques, mannequins, dispositifs de transfert...).
- Tableau interactif, vidéoprojecteur, paperboard.
- Accès aux supports numériques sur tablette ou ordinateur

Ressources techniques – Distanciel

- **Plateforme e-learning** dédiée accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone.
- **Classes virtuelles synchrones** (Zoom / Teams) avec partage d'écran, tableau blanc interactif et sondages en direct.
- Espace collaboratif : forum d'échange, chat formateur/apprenants, dépôt de documents partagés.
- **Modules asynchrones** : vidéos, quiz et cas concrets en autonomie, avec suivi des connexions et progression.
- **Assistance technique dédiée** en cas de difficulté de connexion ou d'utilisation des outils.

Capacité d'accueil
Entre 6 et 12 apprenants

Délai d'accès
2 semaines

Accessibilité

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec le responsable de la formation.

ENTRONS EN CONTACT



Découvrir nos formations

Découvrir l'accompagnement VAE

https://www.esoign-formation.fr
contact@esoign-formation.fr
07 44 98 12 46
Discutons sur WhatsApp

L'Initial, 5 rue Simone Veil
69200 Vénissieux